

SEMAINE 11

Semaine du 9 au 13 Mars 2020

| | LUNDI 9 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 |
|---|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Entrées | SALADE NIÇOISE | SALADE NORDIQUE | SALADE PESTO / CHÈVRE | SALADE EXOTIQUE | SALADE COPPA / ASPERGES |
| | Betteraves | Avocat | | Chou blanc | |
| "OCCITANIE" | Coktail de crevettes | Taboulé oriental | | Pâté de campagne | Quiche au fromage |
| | Jambon cru | Champignons fines herbes | Flammekueche | Crevettes | |
| | Salade Flamande | Œuf au thon | | Macédoine | |
| | Riz niçois | | | | |
| Plats chauds | Cuisse de pintade au jus | Sauté de canard aux champignons | Chipolatas au sel de guérande | Saumon grillé | Steak haché façon bouchère |
| | Filet de colin citron - tomate | Filet de sole à la Grenobloise | Poisson meunière | Sauce beurre / citron | Faux filet |
| | | | | | Poisson |
| Légumes | Céréales gourmandes bio | Émincé de chou vert | Worl mix méditerranéenne | Tagliattelles | Endives braisées |
|  | Côtes de blettes | Penne regate | Gratin dauphinois | Poêlée campagnarde | Frites |
| Fromages | Société crème | Bûche de chèvre | Roitelet | Coulomiers | |
| | St nectaire | Tartare AFH | Roquefort | Gouda | |
| Desserts | Eclair chocolat | Fromage blanc | Crème spéculos | Compote de pomme / Biscuit | Liegeois chocolat |
| | Fruit / Yaourt | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit |
| Dîner | Brochettes de dinde | Coquille de la mer | Soirée pizza | Émincé de dinde aux poivrons | |
| | Rostis aux oignons | Risotto curry / parmesan | | Cœur de blé | |
| | Edam | Samos | Petit louis | Port salut | BON WEEK-END |
| | Flan nappé caramel | Yaourt nature | Glace | Velouté fruit | |
| | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | |

Nos menus sont accompagnés de salade verte tous les jours

Petit déjeuner

Lait / Chocolat / Café / Thé / Jus de pomme ou orange
Pain / Beurre / Yaourt / Confiture / Miel / Céréales